Indhold

* ~~Kulhydrat skema~~
* ~~Kulhydrat udregner~~
* App tips
* Diabetis foreningen
* Spisetips
* Netdoktor
* ~~Brugbare nyheder~~
* Legater
* Sygehus tilbud om oplæg
* Sexhjælp?
* Hjælpekampagner

Stats

* ~~Udvikling~~
* ~~Fremskridt~~
* dødstal

Kort

* Diabetes arrangeementer
* Øjenlæger

Tip

* diabetes foreningen
* Opskriver er at foretrække fra sikre kilder
* Undersøg eksisterende kilder
* Man skal til øjenlæge årligt
* Fodhalløj undersøgelse
* Hjælpekampager har ikke stor synlighed
* Læg stærk tryk på at jeg ikke er doktor
* Sukkererstatning er ikke en løsning: de kan indeholde mange kulhydrater.